

Liste de livres et brochures sur les technologies sans fil et les écrans

- **BLANK Martin, *Ces ondes qui nous entourent. Ce que la science dit sur les dangers des rayonnements électromagnétiques*, édition Ecosociété, 2016**

Docteur en chimie physique de l'Université Columbia, où il fut professeur associé de 1968 à 2011, ainsi qu'en science colloïdale de l'Université de Cambridge, Martin Blank étudie les effets des champs électromagnétiques sur la santé depuis plus de 30 ans, il fait le point sur les connaissances scientifiques et permet de comprendre les enjeux et les intérêts en cause. Expert mondialement reconnu, il est intervenu sur la question des normes de sécurité relatives aux champs électromagnétiques pour le Parlement canadien, pour le House Committee on Natural Resources and Energy (HRNE) au Vermont et pour la Cour suprême fédérale du Brésil.

Il donne un aperçu des conclusions de ses années de recherches dans la vidéo suivante : <https://www.youtube.com/watch?v=s-LkOuXY0tc&feature=youtu.be>

- **FIRSTENBERG Arthur, *L'Arc en ciel invisible - L'histoire de l'électricité et de la vie*, éd. Ambre, 2021.**

Dans cet ouvrage, Arthur Firstenberg retrace l'histoire de l'électricité depuis les toutes premières expériences au XVIII^e siècle jusqu'à nos jours, établissant de façon convaincante que bien des problèmes environnementaux comme les maladies de notre industrialisation – maladies cardiaques, diabète, cancers — ou comme les destructions de la faune et de la flore, sont intimement liés à notre pollution électrique.

- **[En anglais, décembre 2022] Electromagnetic Fields of Wireless Communications: Biological and Health Effects: Biological and Health Effects 1st Edition by Dimitris J. PANAGOPOULOS (Editor) - 544 pages.**

This book reflects contributions from experts in biological and health effects of Radio Frequency (RF)/Microwave and Extremely Low Frequency (ELF) Electromagnetic Fields (EMFs) used in wireless communications (WC) and other technological applications. Diverse topics related to physics, biology, pathology, epidemiology, and plausible biophysical and biochemical mechanisms of WC EMFs emitted by antennas and devices are included. Discussions on the possible consequences of fifth generation (5G) mobile telephony (MT) EMFs based on available data and correlation between anthropogenic EMF exposures and various pathological conditions such as infertility, cancer, electro-hypersensitivity, organic and viral diseases, and effects on animals, plants, trees, and environment are included. It further illustrates individual and public health protection and the setting of biologically- and epidemiologically-based exposure limits.

Vous pouvez en lire l'introduction : <https://doi.org/10.1201/9781003201052>

- **DE MIRANDA Carl, *Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti !*, Editions Jouvence, 2016**

Dans cet ouvrage, pas trop long et très bien conçu, l'auteur vous guide en termes simples et avec une bienveillance bienvenue à travers ce sujet important qui mérite notre attention à tous.

- **BELPOMME Dominique, CACHARD Olivier, IRIGARAY Philippe, LAFFORGUE François, LEDOIGT Gérard, LE RUZ Pierre, VANDER VORST André, HUSS Jean, *Le livre noir des ondes. Les dangers des technologies sans fil et comment s'en protéger*. Editions marco pietteur. Janvier 2021.**

Il s'agit d'un livre unique car il témoigne d'une expertise collective sous obédience internationale.

C'est la première fois qu'on démontre de façon scientifique que les champs électromagnétiques, en particulier les radiofréquences, sont dangereux pour la santé et l'environnement.

Il en résulte que le développement de la 5G s'annonce comme une catastrophe sanitaire et environnementale.

En outre les champs électromagnétiques dépriment l'immunité, et donc favorise la prolifération et la mutation des virus. Ils pourraient intervenir dans la propagation de la pandémie actuelle.

Les personnes intolérantes aux champs électromagnétiques, en particulier les électrohypersensibles, y trouveront les moyens de se soigner, de se protéger et de se défendre au plan juridique.

Télécharger le 1^{er} chapitre : <https://lelivrenoirdesondes.fr/>

- **BROSSARD Claude, MILESI Marie, RICHARD Alain, NONN TEAYA Isabelle et RIVASI Michèle, *La pollution électromagnétique : Santé – Législation – Protection dans l'habitat*, édition Terre vivante (collection Conseils d'experts), novembre 2018.**

Le livre fait un tour d'horizon exhaustif et donne des informations de haut niveau afin que chacun puisse comprendre les enjeux de nos technologies sans fil et mettre en place le principe de précaution.

- **ARAZI Marc, *Phonagate*, Massot, 2020.**

Dr Arazi : "Le gouvernement est totalement irresponsable de déployer la 5G !"

Peu savent que des fabricants de smartphones nous ont sciemment surexposés aux ondes, bien au-delà des normes de sécurité. Pire, certains ont truqué les résultats des tests grâce à des logiciels, comme pour le dieselgate. Ce scandale porte un nom : le PHONEGATE.

Une vaste épopée débutée en 2016, avec l'aide de femmes et d'hommes courageux – médecins, avocats, politiques, scientifiques, amis et simples bénévoles qui se sont battus au côté de Marc Arazi pour faire éclater la vérité.

Vous comprendrez aussi pourquoi un moratoire s'impose avant tout déploiement de la 5G. Nous ne pouvons pas faire confiance aux industriels de la téléphonie mobile !

- **WARNKE Ulrich, *Des abeilles, des oiseaux et des hommes, la destruction de la nature par l' "électrosmog"*, une publication de l'association allemande Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie (Initiative Compétence pour la protection de**

l'homme, de l'environnement et de la démocratie), novembre 2007. La brochure est épuisée mais l'éditeur nous permet de la télécharger gratuitement sur Internet :
<https://kompetenzinitiative.com/brochures-francaise/des-abeilles-des-oiseaux-et-des-hommes-la-destruction-de-la-nature-par-lelectrosmog/>

Le biologiste Ulrich Warnke connaît mieux que quiconque les concentrations électromagnétiques dans la nature. Dans ce cahier, il nous montre comment la nature a sagement et habilement utilisé les champs électriques et magnétiques pour le développement de la vie. Mais de la même manière, il critique de manière très convaincante la stupide et irresponsable ingérence actuelle dans cet équilibre. Les différents éléments de ses publications montrent que les responsables de la politique, de l'économie et de la science sont en train de détruire en quelques décennies ce que la nature a mis des millions d'années à construire.

Les traces de cette destruction sont déjà visibles depuis longtemps dans le monde vivant. Mais ce cahier montre combien on fait peu de cas des conséquences dans les domaines de la santé et de l'économie, oubliant ainsi purement et simplement le droit à la vie des générations futures.

- **GOUHIER Catherine, Tous sensibles aux ondes ? L'essentiel pour comprendre, préfacé par Pierre LE RUZ, Criirem éditions, juillet 2024.**

Ouvrage, volontairement synthétique, qui met à la portée de tous un savoir qui n'est pas réservé qu'aux scientifiques. Il examine la situation actuelle concernant l'impact des ondes sur l'Homme en toute indépendance, et fait le point sur les réglementations en vigueur et les limites de la protection prise en compte par les pouvoirs publics.

Suite au développement des technologies de la téléphonie mobile, des objets connectés, de la robotique, du numérique, le nombre de fréquences électromagnétiques présentes dans l'environnement quotidien, ne cesse d'augmenter. Quel impact sur notre santé ?

Aujourd'hui des personnes sont diagnostiquées Electro Hyper Sensibles dans des consultations spécialisées. Un risque pour chacun d'entre nous ?

Quel risque est pris en compte par les pouvoirs publics ? Une réglementation qui protège mais de quoi ?

Une synthèse de la problématique utile à tous ceux qui la découvrent : particuliers, associations, professionnels de la santé, experts, élus, décideurs...

- **HUGE Valérie-Anne, Construire pour protéger des ondes électromagnétiques artificielles, Editions Le Livre en Papier, 2023.**

Les champs électromagnétiques artificiels (électricité et Micro-ondes), sont nocifs et pourtant omniprésents dans notre vie. Ce guide pratique permet aux architectes, entrepreneurs et constructeurs de construire ou rénover en évitant de les générer, en protégeant les utilisateurs de ceux qui existent. Vous apprendrez comment choisir un bon terrain ou bâtiment existant, comment mesurer, à quoi penser lorsque vous dessinerez votre projet, les meilleurs matériaux de protection, les bonnes pratiques électriques et toute une série d'autres astuces de construction.

<https://www.publier-un-livre.com/fr/le-livre-en-papier/3597-construire-pour-protoger-des-ondes-electromagnetiques-artificielles>

- **GENEVIEVE, Electro Hyper Sensibilité – EHS- Habitats en Sous-France, 2014.**

Poésies écrites par une personne électro-hypersensible.

- **CENDREY Jean-Yves, *Schproum : Roman avorté et récit de mon mal*, Actes Sud, 2013**

En janvier 2012, alors qu'il travaille à un nouveau roman, Jean-Yves Cendrey se voit soudain affecté de troubles physiques aussi intenses que persistants qui l'obligent à abandonner l'ouvrage en cours. Tandis que les médecins demeurent impuissants à délivrer un diagnostic, l'écrivain, incarcéré dans un corps souffrant inédit, affronte l'angoisse de se voir irrémédiablement glisser vers le néant. Mais, au terme de maintes épreuves, il débusque son invisible agresseur, lequel n'est autre que notre univers saturé d'ondes électromagnétiques. Contraint d'assumer son nouveau statut de "sujet électrosensible", il rejoint ainsi la cohorte de ces sacrifiés dont la pathologie fait l'objet, de la part de nos sociétés, d'un persévérant déni.

- **LEGRAND Jean-Michel, *Les ondes du silence, Descente aux enfers d'un couple devenu électro-hypersensible*, Edilivre, 2024**

À cinquante-quatre ans, Jean-Michel et sa compagne deviennent brutalement électro-hypersensibles et voient leur vie basculer dans l'horreur. En quelques semaines, ils vont tout perdre : leur santé, leur travail, leur logement, leur vie sociale. Le cauchemar débute après l'installation de nouveaux compteurs électriques dans leur immeuble, mais il s'agit probablement d'une simple coïncidence, car les études scientifiques affirment qu'il n'existe aucun lien de cause à effet. Le plus troublant, c'est que plusieurs centaines de Français déclarent vivre la même coïncidence...

Vous pensez qu'une telle histoire ne peut pas vous arriver, à vous ? Vous croyez être à l'abri ? Alors, surtout ne lisez pas ce livre, vous risqueriez de ne plus dormir.

- **DUCANDA Anne-Lise, *Les tout-petits face aux écrans Comment les protéger*, éditions du Rocher, 2021**

Le Dr Anne-Lise Ducanda, médecin de PMI, s'interroge quand, entre 2003 et 2017, elle reçoit sept fois plus d'enfants en difficulté qu'à l'accoutumée : retard de langage, agitation, intolérance à la frustration, maladie, difficultés de communication... Un constat s'impose : 95 % des enfants en difficulté consultant le Dr Ducanda sont surexposés aux écrans. Lançant tout d'abord l'alerte sur Internet, le Dr Ducanda, à travers ce livre, souhaite toucher un maximum de monde pour une prise de conscience collective du fléau que sont les écrans sur la santé de toute une génération, à commencer par les tout-petits. En effet, en captant fortement leur attention, les écrans les privent des interactions humaines et de la découverte sensorielle du monde indispensables au développement de leur cerveau. Pourtant, on continue à inciter les parents à « préparer leur enfant au monde de demain » par le numérique... Heureusement, les troubles liés aux écrans sont réversibles en grande partie quand ils sont détectés et traités à temps.

Le Dr Anne-Lise Ducanda a longtemps été médecin en PMI (Protection maternelle et infantile) en Île-de-France. Elle lance l'alerte depuis quatre ans sur les dangers des écrans pour les enfants et est membre fondateur du CoSE, Collectif surexposition écrans.

- **BIHOUIX Philippe et MAUVILLY Karine, *Le désastre de l'école numérique : plaidoyer pour une école sans écrans*, Seuil 2016**

Philippe Bihoux présente son ouvrage "Le désastre de l'école numérique : plaidoyer pour une école sans écrans" qu'il a écrit avec Karine Mauvilly aux éditions du Seuil.

Pendant que certains cadres de la Silicon Valley inscrivent leurs enfants dans des écoles sans écrans, la France s'est lancée, sous prétexte de « modernité », dans une numérisation de l'école à marche forcée - de la maternelle au lycée. Un ordinateur ou une tablette par enfant : la panacée ? Parlons plutôt de désastre. L'école numérique, **c'est un choix pédagogique irrationnel**, car on n'apprend pas mieux - et souvent moins bien - par l'intermédiaire d'écrans. C'est le gaspillage de ressources rares et la mise en décharge sauvage de résidus dangereux à l'autre bout de la planète. C'est une étonnante prise de risque sanitaire quand **les effets des objets connectés** sur les cerveaux des jeunes demeurent mal connus. C'est ignorer les risques psychosociaux qui pèsent sur des enfants déjà happés par le numérique. Cet essai s'adresse aux parents, enseignants, responsables politiques, citoyens qui s'interrogent sur la pertinence du « **plan numérique pour l'école** ». Et s'il fallait au contraire faire de l'école une zone refuge, sans connexions ni écrans, et **réinventer les pistes non numériques du vivre-ensemble** ?

- **SPITZER Manfred, *Les ravages des écrans. Les pathologies à l'ère numérique, L'échappée*, 2019**

Après l'écho considérable de son livre Digital Demenz outre-Rhin, le psychiatre et neurologue allemand Manfred Spitzer revient avec une critique globale des écrans et de la relation pathologique que nous entretenons avec eux. À l'heure où son compère français Michel Desmurget expose la « fabrique du crétin digital » en cours, soulignant les dangers des écrans pour les enfants, Manfred Spitzer élargit le spectre en présentant la « cyberdépendance » comme une « maladie de civilisation ».

- **DESMURGET Michel, *La fabrique du crétin digital. Les dangers des écrans pour nos enfants*, Seuil, 2019**

La consommation du numérique sous toutes ses formes – smartphones, tablettes, télévision, etc. – par les nouvelles générations est astronomique. Dès 2 ans, les enfants des pays occidentaux cumulent chaque jour presque 3 heures d'écran. Entre 8 et 12 ans, ils passent à près de 4 h 45. Entre 13 et 18 ans, ils frôlent les 6 h 45. En cumuls annuels, ces usages représentent autour de 1 000 heures pour un élève de maternelle (soit davantage que le volume horaire d'une année scolaire), 1 700 heures pour un écolier de cours moyen (2 années scolaires) et 2 400 heures pour un lycéen du secondaire (2,5 années scolaires). Contrairement à certaines idées reçues, cette profusion d'écrans est loin d'améliorer les aptitudes de nos enfants. Bien au contraire, elle a de lourdes conséquences : sur la santé (obésité, développement cardio-vasculaire, espérance de vie réduite...), sur le comportement (agressivité, dépression, conduites à risques...) et sur les capacités intellectuelles (langage, concentration, mémorisation...). Autant d'atteintes qui affectent fortement la réussite scolaire des jeunes.

« Ce que nous faisons subir à nos enfants est inexcusable. Jamais sans doute, dans l'histoire de l'humanité, une telle expérience de décérébration n'avait été conduite à aussi grande échelle », estime Michel Desmurget. Ce livre, première synthèse des études scientifiques

internationales sur les effets réels des écrans, est celui d'un homme en colère. La conclusion est sans appel : attention écrans, poisons lents !

Michel Desmurget est docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'Inserm.

- **LEBRUN Fabien, *On Achève Bien Les Enfants. Écrans Et Barbarie Numérique*, Le Bord de l'Eau, 2020.**

L'auteur, docteur en sociologie et membre du collectif *Illusio*, présente une critique inédite des écrans de façon systémique et transdisciplinaire, de leur consommation à leur production par les enfants eux-mêmes notamment en Afrique.

Maintenant que certains dangers des écrans pour les enfants sont connus, d'autres restent encore à exposer. Aussi, est-il nécessaire d'élargir la critique de la consommation à une critique de la production pour saisir la destruction totale et inouïe des enfants par les écrans. Des enfants surexposés des pays riches aux enfants exploités et massacrés du reste du monde (spécialement au Congo), le désastre environnemental et humain est effarant, dont les GAFA et consorts ont une lourde responsabilité. Il est urgent de refuser collectivement les écrans du capitalisme afin de préserver l'enfance et les enfants.

- **PITRON Guillaume, *La guerre des métaux rares. La face cachée de la transition énergétique et numérique*, édition LLL (les liens qui libèrent), 2019.**

Transition énergétique, révolution numérique ... Politiques, médias ou industriels nous promettent un monde enfin affranchi du pétrole, des pollutions, des pénuries et des tensions militaires. Cet ouvrage, fruit de 6 années d'enquête, nous montre qu'il n'en est rien ! En nous émancipant des énergies fossiles, nous sombrons dans une nouvelle dépendance : celle aux métaux rares. Dès lors, c'est une contre-histoire de la transition énergétique que ce livre raconte – le récit clandestin d'une odyssée technologique qui a tant promis, et qui a charrié des périls aussi colossaux que ceux qu'elle s'était donnée pour mission de résoudre.

- **PITRON Guillaume, *L'enfer numérique, voyage au bout d'un like*, édition LLL (les liens qui libèrent), 2021.**

Quelles sont les conséquences physiques de la dématérialisation ? Comment les données impalpables pèsent-elles sur l'environnement ? Quel est le bilan carbone du numérique ? Autant de questions que les utilisateurs d'outils connectés en tout genre ne se posent pas. Et pourtant, la légèreté du net pourrait bien s'avérer insoutenable. Trois ans après sa formidable enquête sur les dessous des énergies vertes, "La guerre des métaux rares", Guillaume Pitron nous propose une enquête fascinante qui interroge le coût matériel du virtuel.

- **COMA Miguel, *5G La nouvelle utopie*, à trouver en suivant ce lien : [https://recit.be/5G/5G la nouvelle utopie.pdf](https://recit.be/5G/5G%20la%20nouvelle%20utopie.pdf)**

Miguel Coma est un ingénieur électricien (MSc) belge avec une spécialisation en électronique et télécommunications.

Sa carrière de plus de 20 ans dans les technologies de l'information et de la communication (TIC ou ICT) débute dans l'industrie des télécoms durant une dizaine d'années, dont un équipementier et deux opérateurs de téléphonie mobile. Son rôle va d'ingénieur logiciel embarqué (protocoles télécom, tolérance aux pannes, applications mobiles), en passant par l'analyse métier, la gestion d'applications, à l'architecture informatique. Il travaille actuellement comme consultant dans un secteur différent, ce qui lui confère l'indépendance nécessaire à une remise en question des visions de l'industrie des télécommunications.

Le rapport est sorti en janvier 2021, il fait 236 pages mais les chapitres peuvent se lire indépendamment. Le résumé de 14 pages peut être trouvé en suivant ce lien :

[https://recit.be/5G/5G la nouvelle utopie synt.pdf](https://recit.be/5G/5G%20la%20nouvelle%20utopie%20synt.pdf)

- **VAN HAMME Jean, *Kivu* (BD)**

Directeur exécutif détaché sur le terrain, François pensait avoir décroché la timbale en recevant cette promotion. Pensez-vous, organiser et gérer l'approvisionnement du coltan pour toute la compagnie, directement sur place au Kivu en République Démocratique du Congo. Une fois arrivé à Bukavu, la réalité va se révéler nettement moins stimulante. Corruption, abus et massacres, il pourrait se retrouver en fait à agir comme un acteur principal d'un des plus gros scandales industriels du XXI^e siècle. Au milieu de ce chaos, quelques justes, comme les Dr Mukwege et Cadière, tentent de soigner les plaies et les âmes de ceux qui ont eu le malheur de croiser les forces de « contrôle » de l'exploitation de ce précieux minéral.

- **BOURGEOIS Denis, *Le monde de la 5G : la démocratie en péril*, Éditions Yves Michel, septembre 2021**

Quel est l'impact à venir de la 5G dans le fonctionnement de notre société ? En particulier, quel rôle peut-elle jouer dans les menaces qui pèsent sur la démocratie ?

« La thèse de ce livre peut se résumer ainsi :

- La 5G et le système technique associé, dont elle est un élément clé, constituent un outil utile et nécessaire à l'instauration d'une dictature aux couleurs du XXI^e siècle.
- Nul ne connaît l'avenir mais si les tendances constatées depuis quelques décennies se poursuivent, c'est ce qui arrivera très probablement. »

C'est ce que Denis Bourgeois propose de manière documentée dans cet ouvrage : une justification et un développement de cette thèse.

Il fournit également des pistes de documentation sur les questions, par ailleurs très préoccupantes, de l'impact du développement de la 5G sur la santé et l'environnement.

- **IZOARD Célia, *Lettres aux humains qui robotisent le monde. Merci de changer de métier*, Éditions de la dernière lettre, 2020.**

Les véhicules autonomes sont-ils compatibles avec la lutte contre le changement climatique ? Qui veut des robots-compagnons pour s'occuper des personnes âgées ? L'usine automatisée est-elle le rêve des employés, ou celui des chefs d'entreprise ?

Interpeller directement des chercheurs, ingénieurs et startupper sur les implications politiques de leur activité, tel est l'objet de ce livre, composé de lettres ouvertes rédigées dans un style piquant, qui mêle la satire et l'analyse. Celia Izoard ouvre ici un dialogue avec

les concepteurs des nouvelles technologies pour les interroger sur le sens de leur travail et analyser l'impact social et écologique des grands projets industriels de la décennie, dans un monde en proie à la crise climatique et à l'exploitation au travail. Elle les enjoint à « changer de métier », à l'instar d'Olivier Lefebvre, salarié d'une start-up de véhicules autonomes qui raconte à la fin de l'ouvrage son chemin vers la démission.